



*Idee déjeuner*

## RECETTE SEMAINE DE RELÂCHE

### Croissant beurre d'arachide, chocolat, bananes



- 1 Croissant (frais ou congelé) Au Pain Doré
- Beurre d'arachide
- 1 banane coupée en rondelles
- 2oz de pépites de chocolat

#### Préparation :

- Coupez le croissant frais en deux. *Si vous utilisez un croissant congelé suivez les instructions de cuisson sur l'emballage et une fois refroidi coupez le en deux.*
- Étendez une couche de beurre d'arachide sur les deux cotés.
- Ajoutez les rondelles de bananes.
- Faites fondre les pépites de chocolat au micro-ondes 20 secondes et nappez l'intérieur et l'extérieur du croissant.
- Servez.

#### Astuce enfants 🐣

Les enfants peuvent facilement faire cette recette et s'amuser à changer les ingrédients selon leur goût. De la confiture au lieu du beurre d'arachide., des fraises au lieu des bananes, etc. Achetez le paquet de 6 croissants congelés à l'avance pour toujours en avoir à portée de la main.

## Et le tour est joué, BON APPÉTIT !