



RECETTE BOÎTE À LUNCH ENFANTS

Sandwich aux légumes

VÉGÉ



- 1 pain Miche blé intégral ou Baluchon au seigle Au Pain Doré
- Mini croissants frais ou congelés Au Pain Doré

Garniture:

- Concombres coupés en petites tranches
- Fromage à la crème
- Sel et poivre

Préparation :

- Couper le pain en tranches.
- Tartiner les tranches de pain de fromage à la crème.
- Placer les concombres en étages, saler et poivrer.
- Refermer le sandwich.
- Mettre dans la boîte à lunch avec des noix et des fruits frais pour un lunch complet et nutritif.
- On ajoute les mini croissants pour la collation.

Astuce enfants: ✈

En ajoutant des mini croissants à la boîte à lunch, ça donne une bonne collation d'un petit format parfait pour les tout-petits. En plus, ils se vendent en boutique frais ou congelés en paquet de 12. Donc super pratique d'en avoir toujours dans votre congélateur !

Et le tour est joué, BON APPÉTIT !