



## RECETTE PIQUE-NIQUE

### Sandwich de saison sur croissant



- 1 croissant frais ou congelé Au Pain Doré
- 2 tranches de protéines de votre choix: jambon, dinde
- 1 Avocat en tranches
- 1 Tomate en tranches
- Pousses de votre choix
- Mayonnaise et moutarde de Dijon
- Sel et poivre

#### Préparation :

- Si vous utilisez un croissant frais, coupez le croissant en deux sur la longueur (si vous utilisez un croissant congelé, veuillez svp suivre les indications de cuisson sur l'emballage. Une fois cuit et refroidi, suivre cette recette).
- Garnir la base du croissant d'un mélange de mayonnaise et moutarde.
- Ajoutez votre protéine, les tomates et les avocats.
- Garnir de pousses, sel & poivre.
- Refermez avec le dessus du croissant.
- Servir.

#### Version Végé:

Pour une version végétarienne, vous pouvez tout simplement retirer la protéine et faire le sandwich seulement avec des légumes.

Pour une version **Végan**, vous pouvez remplacer la protéine par le pâté végétal de votre choix.

Et le tour est joué, BON APPÉTIT !